



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБПОУ СПбТК

Бурасовский А.В.

**Сбалансированное меню рационов горячего питания**  
**(комплексный обед)**

Для обеспечения **льготных** категорий студентов комплексным обедом в размере 294 руб. 00 коп. в день. ГБПОУ "Санкт-Петербургский технический колледж"

4 день меню

**Четверг 02.05.2024 г.**

<b>Комплексный обед</b>			
<b>Наименование блюда</b>	<b>№ технологической карты</b>	<b>Калорийность, ккал</b>	<b>Выход, грамм</b>
<b>Салат из соленых огурцов с луком и маслом растительным</b>	20	67	<b>100</b>
<b>Рассольник домашний с курой и сметаной</b>	90	132	<b>250/10/5</b>
<b>Жаркое по-домашнему со свининой</b>	394	486	<b>250</b>
<b>Сок фруктовый в инд. упак.</b>	442	136	<b>200</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b>	к/к	45	<b>20</b>
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>	к/к	156	<b>50</b>
<b>Йогурт в инд. упаковке</b>	к/к	171	<b>125</b>