



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГБПОУ СПбТК  
\_\_\_\_\_ Бурасовский А.В.

**Сбалансированное меню рационов горячего питания**  
**(комплексный обед)**

Для обеспечения льготных категорий студентов комплексным обедом в размере 294 руб. 00 коп. в день.  
ГБПОУ "Санкт-Петербургский технический колледж"

5 день меню

**Пятница 03.05.2024 г.**

<b>Комплексный обед</b>			
<b>Наименование блюда</b>	<b>№ технологической карты</b>	<b>Калорийность, ккал</b>	<b>Выход, грамм</b>
<b>Салат из квашеной капусты с маслом растительным</b>	40	83	<b>100</b>
<b>Суп крестьянский с курой и сметаной</b>	94	133	<b>250/10/5</b>
<b>Гуляш из говядины</b>	259	218	<b>80/20</b>
<b>Каша рассыпчатая рисовая</b>	181	190	<b>200</b>
<b>Напиток лимонный с вит. С</b>	436	105	<b>200</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b>	к/к	45	<b>20</b>
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>	к/к	156	<b>50</b>
<b>Яблоко свежее</b>	к/к	71	<b>150</b>