



Санкт-Петербургский технический колледж

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБПОУ СПбТК

Бурасовский А.В.

Сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед)

Для обеспечения льготных категорий студентов комплексным обедом в размере 294 руб. 00 коп. в день. ГБПОУ "Санкт-Петербургский технический колледж"

6 день меню

Понедельник 06.05.2024г.

Комплексный обед			
Наименование блюда	№ технологической карты	Калорийность, ккал	Выход, грамм
Салат "Степной" из разных овощей	30	192	100
Рассольник Ленинградский с курой и сметаной	91	147	250/10/5
Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	316	132	100
Макаронные изделия отварные	331	264	200
Компот из сухофруктов с вит. С	402	131	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	к/к	101	45
Батон обогащенный микронутриентами	к/к	156	50
Зефир витаминизированный	к/к	303	105