



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБПОУ СПбТК

_____ Бурасовский А.В.

Сбалансированное меню рационов горячего питания
(комплексный обед)

Для обеспечения **льготных** категорий студентов комплексным обедом в размере 294 руб. 00 коп. в день. ГБПОУ "Санкт-Петербургский технический колледж"

7 день меню

Вторник 07.05.2024 г.

Комплексный обед			
Наименование блюда	№ технологической карты	Калорийность, ккал	Выход, грамм
Винергет овощной	51	64,1	100
Бульон куриный с вермшелью и яйцом	105	175,32	250
Голубцы ленивые (говядина)	306	420	250
Напиток из клюквы, протертой с сахаром и вит. С	к/к	102	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	к/к	101	45
Батон обогащенный микронутриентами	к/к	156	50
Апельсин свежий	к/к	87	200