



**Санкт-Петербургский
технический колледж**

Сбалансированное меню рационов горячего питания
(комплексный обед)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБПОУ СПбТК

Бурасовский А.В.

Для обеспечения **льготных** категорий студентов комплексным обедом в размере 294 руб. 00 коп. в день. ГБПОУ "Санкт-Петербургский технический колледж"

8 день меню

Среда 08.05.2024 г.

Комплексный обед

Наименование блюда	№ технологической карты	Калорийность, ккал	Выход, грамм
Салат "Свеколка"	50	184	100
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой	101	126	250/10
Мясо отварное говядина	252	254	100
Рагу овощное	351	171	200
Компот из свежих яблок с вит. С	394	115	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	к/к	101	45
Батон обогащенный микронутриентами	к/к	156	50
Йогурт в инд. упаковке	к/к	171	125