



# Санкт-Петербургский технический колледж

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБПОУ СПбТК

Бурасовский А.В.

## Сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед)

Для обеспечения льготных категорий студентов комплексным обедом в размере 294 руб. 00 коп. в день. ГБПОУ "Санкт-Петербургский технический колледж"

6 день меню

Понедельник 22.04.2024г.

<b>Комплексный обед</b>			
<b>Наименование блюда</b>	<b>№ технологической карты</b>	<b>Калорийность, ккал</b>	<b>Выход, грамм</b>
<b>Салат "Степной" из разных овощей</b>	30	192	<b>100</b>
<b>Рассольник Ленинградский с курой и сметаной</b>	91	147	<b>250/10/5</b>
<b>Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным</b>	316	132	<b>100</b>
<b>Макаронные изделия отварные</b>	331	264	<b>200</b>
<b>Компот из сухофруктов с вит. С</b>	402	131	<b>200</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b>	к/к	101	<b>45</b>
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>	к/к	156	<b>50</b>
<b>Зефир витаминизированный</b>	к/к	303	<b>105</b>