



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБПОУ СПбТК

\_\_\_\_\_ Бурасовский А.В.

**Сбалансированное меню рационов горячего питания**  
**(комплексный обед)**

Для обеспечения **льготных** категорий студентов комплексным обедом в размере 294 руб. 00 коп. в день. ГБПОУ  
"Санкт-Петербургский технический колледж"

7 день меню

**Вторник 23.04.2024 г.**

<b>Комплексный обед</b>			
<b>Наименование блюда</b>	<b>№ технологической карты</b>	<b>Калорийность, ккал</b>	<b>Выход, грамм</b>
<b>Винергет овощной</b>	51	64,1	<b>100</b>
<b>Бульон куриный с вермешелью и яйцом</b>	105	175,32	<b>250</b>
<b>Голубцы ленивые (говядина)</b>	306	420	<b>250</b>
<b>Напиток из клюквы, протертой с сахаром и вит. С</b>	к/к	102	<b>200</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b>	к/к	101	<b>45</b>
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>	к/к	156	<b>50</b>
<b>Апельсин свежий</b>	к/к	87	<b>200</b>