



**Санкт-Петербургский  
технический колледж**

**Сбалансированное меню рационов горячего питания**  
**(комплексный обед)**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБПОУ СПбТК

Бурасовский А.В.

Для обеспечения **льготных** категорий студентов комплексным обедом в размере 294 руб. 00 коп. в день. ГБПОУ "Санкт-Петербургский технический колледж"

8 день меню

**Среда 24.04.2024 г.**

**Комплексный обед**

| Наименование блюда                              | № технологической карты | Калорийность, ккал | Выход, грамм  |
|-------------------------------------------------|-------------------------|--------------------|---------------|
| Салат "Свеколка"                                | 50                      | 184                | <b>100</b>    |
| Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой | 101                     | 126                | <b>250/10</b> |
| Мясо отварное говядина                          | 252                     | 254                | <b>100</b>    |
| Рагу овощное                                    | 351                     | 171                | <b>200</b>    |
| Компот из свежих яблок с вит. С                 | 394                     | 115                | <b>200</b>    |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                | к/к                     | 101                | <b>45</b>     |
| Батон обогащенный микроэлементами               | к/к                     | 156                | <b>50</b>     |
| Йогурт в инд. упаковке                          | к/к                     | 171                | <b>125</b>    |