



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБПОУ СПбТК

_____ Бурасовский А.В.

Сбалансированное меню рационов горячего питания
(комплексный обед)

Для обеспечения **льготных** категорий студентов комплексным обедом в размере 294 руб. 00 коп. в день. ГБПОУ "Санкт-Петербургский технический колледж"

9 день меню

Четверг 25.04.2024г.

Комплексный обед			
Наименование блюда	№ технологической карты	Калорийность, ккал	Выход, грамм
Салат витаминный (1 й вариант) с 01.03 Салат из квашеной капусты с маслом растительным	40	83	100
Суп картофельный с горохом и курой	99	170	250/10
Плов (свинина)	265	666,9	250
Булочка "Творожная"	479	216	75
Сок фруктовый в инд. упак.	442	86	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	к/к	45	20
Батон обогащенный микронутриентами	к/к	156	50