



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБПОУ СПбТК

\_\_\_\_\_ Бурасовский А.В.

**Сбалансированное меню рационов горячего питания**  
**(комплексный обед)**

Для обеспечения **льготных** категорий студентов комплексным обедом в размере 294 руб. 00 коп. в день. ГБПОУ "Санкт-Петербургский технический колледж"

9 день меню

**Четверг 25.04.2024г.**

<b>Комплексный обед</b>			
<b>Наименование блюда</b>	<b>№ технологической карты</b>	<b>Калорийность, ккал</b>	<b>Выход, грамм</b>
<b>Салат витаминный (1 й вариант) с 01.03 Салат из квашеной капусты с маслом растительным</b>	40	83	<b>100</b>
<b>Суп картофельный с горохом и курой</b>	99	170	<b>250/10</b>
<b>Плов (свинина)</b>	265	666,9	<b>250</b>
<b>Булочка "Творожная"</b>	479	216	<b>75</b>
<b>Сок фруктовый в инд. упак.</b>	442	86	<b>200</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b>	к/к	45	<b>20</b>
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>	к/к	156	<b>50</b>