



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБПОУ СПбТК

Бурасовский А.В.

**Сбалансированное меню рационов горячего питания**  
**(комплексный обед)**

Для обеспечения **льготных** категорий студентов комплексным обедом в размере 294 руб. 00 коп. в день. ГБПОУ "Санкт-Петербургский технический колледж"

10 день меню

**Пятница 26.04.2024 г.**

<b>Комплексный обед</b>			
<b>Наименование блюда</b>	<b>№ технологической карты</b>	<b>Калорийность, ккал</b>	<b>Выход, грамм</b>
<b>Салат "Школьные годы"</b>	29	115	<b>100</b>
<b>Борщ с фасолью, свиной и сметаной</b>	78	164	<b>250/10/5</b>
<b>Котлеты рыбные любительские</b>	241	110	<b>100</b>
<b>Пюре картофельное</b>	335	188	<b>200</b>
<b>Компот из кураги с вит. С.</b>	401	116	<b>200</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b>	к/к	101	<b>45</b>
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>	к/к	156	<b>25</b>
<b>Бутерброд с сыром 15/5/15</b>	к/к	131	<b>35</b>
<b>Яблоко свежее</b>	к/к	71	<b>150</b>