



**Комитет по образованию Санкт-Петербурга
ГБПОУ «Санкт-Петербургский технический колледж»**

ПРИНЯТ

на заседании Педагогического совета
Протокол от «30» августа 2024 г. № 1

СОГЛАСОВАН

на заседании Студенческого совета
Протокол от «30» августа 2024 г. № 1

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБПОУ СПбТК
от «02» сентября 2024 г. № 192-у
Директор ГБПОУ СПбТК
_____ А.В. Бурасовский

ПЛАН

**МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ГБПОУ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
на 2024/2025 учебный год**

**г. Санкт-Петербург
2024**

№ п/п	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные
1. Профилактические мероприятия среди обучающихся			
1.1. Проведение с обучающимися образовательных учреждений профилактических мероприятий, направленных на формирование у них позитивного мышления, мировосприятия и мотиваций, принципов здорового образа жизни, предупреждение суицидального поведения, в том числе повторных суицидальных попыток			
1.	Цикл профилактических лекций общественной организацией «Общее дело» по формированию ценностей здорового образа жизни, профилактике правонарушений	Весь период	Селимагин С.В. Михеева В.Ф.
2.	Индивидуально-воспитательные беседы с несовершеннолетними студентами «группы риска» и их родителями (законными представителями) с целью выявления положительной динамики в изменении поведения, отказе от вредных привычек	Весь период	Селимагин С.В. Михеева В.Ф.
3.	Проведение информационно-рекламной кампании «Детский телефон доверия» с единым общероссийским телефонным номером, направленной на профилактику у обучающихся суицидоопасного поведения	В течение года	Михеева В.Ф. Селимагин С.В.
4.	Тренинг на командообразование с целью улучшения адаптации студентов 1 курса и диагностики климата в группе	Сентябрь - октябрь	Селимагин С.В.
5.	Урок-дискуссия: "Смысл жизни", посвященный Всемирному дню предотвращения суицида (10 сентября)	Сентябрь	Михеева В.Ф. Селимагин С.В.
6.	Психологическое тестирование в соответствии с рекомендациями студентов 1 курса на выявление группы риска, в том числе студентов, подверженных влиянию экстремистских сообществ и групп, в том числе сети интернет, склоняющих к попыткам суицида	Октябрь	Селимагин С.В. Михеева В.Ф.
7.	Встреча студентов 1 курса с представителями Санкт-Петербург-Финляндского линейного отдела МВД на транспорте. Профилактическая беседа «Профилактика травматизма, предупреждение правонарушений и преступлений на объектах ж/д транспорта, пропаганда ЗОЖ»	Октябрь	Чайкин А.И. Михеева В.Ф. Селимагин С.В. Зав. отделением
8.	Классный час «Ценности, которые делают нас Человеком»	Октябрь	Селимагин С.В. Кураторы
9.	Классный час со студентами 1 и 2 курса: «Мир глазами агрессивного человека»	Декабрь	Михеева В.Ф. Селимагин С.В. Кураторы
10.	Тренинг «Стрессоустойчивость в современных реалиях. Саморегуляция»	Февраль	Селимагин С.В.
11.	Тренинг «Навыки понимания и самопомощи при тревожных состояниях»	Март	Селимагин С.В.

12.	Тренинговое занятие «Секреты манипуляции. Как противостоять давлению среды»	Апрель	Селимагин С.В.
13.	Урок-дискуссия с элементами тренинга по фильму «Чёрная полоса»	Май	Михеева В.Ф. Селимагин С.В.
1.2. Регулярное информирование несовершеннолетних и их родителей (законных представителей) о действующих службах экстренной психологической помощи детям и членам их семей, а также детском телефоне доверия, Интернет-ресурсах, посредством которых оказывается психологическая помощь, и иных возможностях получения несовершеннолетними и членами их семей помощи в кризисных ситуациях			
14.	Консультирование студентов, имеющих трудности в адаптации, обучении, находящихся в трудной жизненной ситуации	Весь период	Селимагин С.В. Михеева В.Ф.
15.	Информирование об алгоритме действий родителей (законных представителей) в случае выявления в сети «Интернет» призывов к совершению самоубийств, при возникновении риска суицидального поведения ребёнка, о службах помощи и поддержки в кризисных ситуациях	Весь период	Селимагин С.В. Михеева В.Ф.
1.4. Организация вовлечения несовершеннолетних обучающихся в социально значимую деятельность (в том числе деятельность волонтерских и добровольческих организаций) и организованные формы досуга			
16.	Организация проведения еженедельных (по понедельникам) утренних линеек (актовый зал) со студентами 1 и 2 курсов, оперативного доведения информации о нарушениях дисциплины студентами колледжа, приказов о наказании студентов за нарушение Устава, правил внутреннего распорядка и т.д., а также награждение студентов за успехи и достижения в учёбе, спорте и творчестве	Весь период	Чайкин А.И. Зав. отделениями
17.	Анкетирование студентов 1 курса на предмет увлечений до поступления в колледж	Сентябрь	Соловьева М.Ю. ОСПК
18.	Организация конкурса «Лучшая группа курса» в целях вовлечения несовершеннолетних студентов в социально значимую деятельность и организованные формы досуга	Сентябрь – июнь	Чайкин А.И. Зав. отделениями Кураторы
19.	Акция «Крышечки ДоброТы» (эколого-благотворительный проект по сбору пластиковых крышечек на переработку для помощи детям с особенностями развития)	Сентябрь – июнь	Соловьева М.Ю.
20.	Презентация секции гиревого спорта студентам 1 курса	Сентябрь	Резонов А.В.
21.	Презентация работы волонтерской команды, просмотр видеороликов о достижениях волонтеров СПбТК	Сентябрь	Соловьева М.Ю.
22.	Запись студентов 1 курса в спортивные секции колледжа	Сентябрь - октябрь	Глебов Д.В. Резонов А.В.
23.	Презентация работы творческих коллективов колледжа (студия эстрадного вокала «Дебют»,	Сентябрь -	Кельменская Т.Ю.

	танцевальная студия «Стрела»)	октябрь	Иванова А.В.
24.	Подготовка экскурсоводов для работы в музее «Боевой путь Краснознамённого Перекопского 19 танкового корпуса»	Октябрь	Чурина И.О.
25.	Проведение тематических экскурсий в музее «Боевой путь Краснознамённого Перекопского 19 танкового корпуса», презентация работы Совета музея	Сентябрь - декабрь	Чурина И.О.
26.	Организация работы студенческого театра теней "Пискарёвский фонарь"	Сентябрь - май	Чурина И.О.
27.	Подготовка волонтеров из числа обучающихся, способных вести пропаганду, направленную на снижение уровня суицидального риска, формирование антинаркотического мировоззрения в подростковой среде	Сентябрь - ноябрь	Соловьева М.Ю.
28.	Традиционный легкоатлетический «Кросс первокурсника»	Октябрь	Чайкин А.И. Глебов Д.В. Резонов А.В.
29.	Организация работы теннисных столов и тренажёрного зала для активного отдыха студентов во время перерывов в учебных занятиях	Октябрь	Глебов Д.В. Резонов А.В.
30.	Участие студентов колледжа в городской добровольческой акции «Солнышко в ладошке» Санкт-Петербургского движения добровольцев «Наше будущее в наших руках» (сбор мандаринов для воспитанников детских домов и школ-интернатов)	Декабрь	Чайкин А.И. Соловьева М.Ю. Зав. отделениями
1.5. Организация и проведение в образовательных учреждениях мероприятий с обучающимися по повышению уровня кибербезопасности и цифровой грамотности, в том числе безопасности в социальных сетях			
31.	Разъяснение обучающимся условий наступления административной и уголовной ответственности за совершение правонарушений и преступлений в сети Интернет	Октябрь	Селимагин С.В. Михеева В.Ф. Кураторы
32.	Профилактическая беседа с родителями «Роль семьи в формировании у ребенка понимания, что терроризм – угроза обществу»	Октябрь	Селимагин С.В. Михеева В.Ф.
33.	Групповой просмотр и обсуждение ролика социальной программы «Спаси себя сам»	Ноябрь	Селимагин С.В. Михеева В.Ф.
34.	Беседа «Информационная безопасность. Кибербуллинг и интернет-груминг»	Декабрь	Селимагин С.В. Михеева В.Ф. Кураторы
35.	Лекция «Социальные сети: опасность анонимности и лживости в виртуальной реальности» для студентов 1 курса (лектор - Армер Л.А., председатель совета региональной общественной орга-	Ноябрь Декабрь	Селимагин С.В.

	низации социальной, психологической и правовой помощи «Центр защиты и развития личности»)	Февраль	
2. Профилактические мероприятия для родителей (законных представителей) несовершеннолетних			
2.1. Организация работы с родителями (законными представителями) обучающихся образовательных учреждений с целью разъяснения особенностей психофизического развития ребенка, методов общения с детьми, а также способов распознавания вступления несовершеннолетних в сообщества, группы, где происходит манипуляция его сознанием			
36.	Лекция педагога-психолога и приглашенных специалистов на родительском собрании: «Особенности взаимодействия с подростками в контексте профилактики негативных явлений в молодежной среде (употребление психоактивных веществ, суицидальное и парасуицидальное поведение, негативные явления в социальных сетях)»	Сентябрь	Селимагин С.В.
37.	Ознакомление родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся с памяткой «Виды ответственности для родителей, чьи дети нарушили закон»	Октябрь Март	Селимагин С.В. Михеева В.Ф. Зав. отделениями
38.	Проведение онлайн-собраний с родителями студентов 1 курса на тему «Как сделать Интернет безопасным для детей» в рамках недели «Безопасного Интернета»	Ноябрь Март	Селимагин С.В. Михеева В.Ф.
39.	Беседа «Мониторинг социальных сетей подростков, как профилактика безопасности в сети «Интернет»	Ноябрь Май	Селимагин С.В. Михеева В.Ф.
40.	Родительские онлайн-собрания «Интернет. Территория безопасности. Полезные советы для детей и их друзей»	Апрель	Селимагин С.В. Михеева В.Ф.
2.2. Организация просветительских мероприятий для родителей (законных представителей) несовершеннолетних с привлечением специалистов общественных и медицинских организаций по вопросам раннего выявления у обучающихся расстройств тревожно-депрессивного характера			
41.	Информирование об алгоритме действий родителей (законных представителей) в случае выявления в сети «Интернет» призывов к совершению самоубийств, при возникновении риска суицидального поведения ребёнка, о службах помощи и поддержки в кризисных ситуациях	Декабрь	Селимагин С.В. Кураторы
42.	Родительский лекторий «Профилактика суицидов среди подростков. Как помочь своему ребенку?»	Декабрь	Селимагин С.В. Михеева В.Ф.
43.	Тренинг «Как справиться с тревогой»	Декабрь	Селимагин С.В.
44.	Лекция психотерапевта «Профилактика тревожно-фобических расстройств среди несовершеннолетних. Симптомы о которых должен знать каждый родитель»	Март	Селимагин С.В.
2.3. Проведение в образовательных учреждениях мероприятий для родителей (законных представителей) по формированию культуры профилактики суицидального поведения несовершеннолетних с освещением вопросов, касающихся психологических особенностей раз-			

вития детей и подростков, факторов поведения, необходимости своевременного обращения к психологам			
45.	Тренинги с родителями подростков на формирование адекватной самооценки в социальной роли родителя, изменение стиля семейного воспитания для создания обстановки, способствующей исправлению поведения ребенка «Родитель с большой буквы»	Сентябрь – июнь	Селимагин С.В.
46.	Занятие «Алгоритм действий в случае выявления в сети «Интернет» призывов к совершению самоубийств, призывов к участию в несогласованном публичном мероприятии»	Декабрь	Селимагин С.В. Кураторы
47.	Родительский лекторий «Роль семьи в формировании личности подростка»	Февраль	Селимагин С.В.
48.	Просветительское мероприятие на тему "Семья - территория добра и взаимопонимания или жизнь без конфликтов"	Апрель	Селимагин С.В. Михеева В.Ф.
2.4. Организация индивидуального консультирования педагогом-психологом несовершеннолетних и их родителей (законных представителей) по вопросам выявления и профилактики суицидального поведения несовершеннолетних			
49.	Профилактические индивидуальные и семейные консультации на формирование жизнеутверждающих установок в семье и улучшения качества семейного климата	весь период	Селимагин С.В.
50.	Индивидуальные и групповые занятия с родителями подростков «Как справиться с угрозами семейного благополучия»	Сентябрь – июнь	Селимагин С.В.
51.	Беседа "Особенности взаимодействия с подростками в контексте профилактики негативных явлений в молодежной среде (употребление психоактивных веществ, суицидальное и парасуицидальное поведение, негативные явления в социальных сетях"	Октябрь Март	Селимагин С.В. Михеева В.Ф.
52.	Лекция «Современные интернет риски для молодежи» для студентов 1 курса (лектор - Армер Л.А., председатель совета региональной общественной организации социальной, психологической и правовой помощи «Центр защиты и развития личности»)	Ноябрь Февраль	Селимагин С.В.

Заместитель директора по УВР

А.И. Чайкин