



Комитет по образованию  
Государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение  
«Санкт-Петербургский технический колледж»



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБПОУ СПбТК

А.В. Бурасовский  
*Мурса* 2022г.

ПОЛОЖЕНИЕ О КОНКУРСЕ  
ТВОРЧЕСКИХ И ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИХ РАБОТ  
«МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»  
СРЕДИ СТУДЕНТОВ  
ГБПОУ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

Санкт-Петербург 2022 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о конкурсе творческих и исследовательских работ «Мы за здоровый образ жизни» (далее – Конкурс) среди студентов ГБПОУ «Санкт-Петербургский технический колледж» (далее - Положение) определяет цели и задачи Конкурса, порядок его организации, проведения, подведения итогов и награждения победителей.

1.2. Конкурс проводится в рамках Программы «Профилактики асоциальных явлений в ГБПОУ «Санкт-Петербургский технический колледж» на 2021/2022 учебный год».

## **2. Цели и задачи конкурса**

2.1. Конкурс проводится в целях совершенствования деятельности по профилактике наркомании в молодежной среде.

2.2. Задачам конкурса являются:

а. пропаганда здорового образа жизни, формирование активной гражданской позиции студентов и преподавателей государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Санкт-Петербургский технический колледж» (далее - ГБПОУ СПбТК) в сфере профилактики наркомании и наркопреступности;

б. выявление и развитие творческих способностей студентов;

в. создание условий для самореализации студентов в сфере творческой деятельности.

## **3. Организаторы конкурса**

3.1. Организатор Конкурса - ГБПОУ «Санкт-Петербургский технический колледж».

3.2. Руководство Конкурсом осуществляет Организационный комитет (далее - Оргкомитет), состоящий из преподавателей и сотрудников социально-психологической службы ГБПОУ СПбТК.

3.3. Оргкомитет ведёт работу по подготовке и проведению Конкурса, определяет состав Жюри Конкурса, критерии оценки, формирует экспертные комиссии по номинациям, проводит награждение победителей.

## **4. Участники конкурса**

4.1. В Конкурсе принимают участие студенты ГБПОУ СПбТК.

4.2. Участие в Конкурсе является добровольным.

4.3. Участники Конкурса обязаны предоставить конкурсную документацию в соответствии с п. 6 Положения в установленные Оргкомитетом сроки.

4.4. Все полученные Оргкомитетом материалы не возвращаются.

## **5. Организация конкурса**

5.1. Конкурс включает в себя следующие номинации:

- Конкурс проектов и исследовательских работ «Слагаемые здорового образа жизни».
- Конкурс творческих работ на тему здорового образа жизни.
- Конкурс социальных плакатов «Скажи жизни – Да! Наркотикам – Нет!».
- Конкурс синквейнов «Молодежь за ЗОЖ».
- Конкурс буклетов «Туризм – территория здорового образа жизни».

5.2. Конкурс состоит из трех этапов:

- 1 этап - предварительный конкурсный отбор конкурсных работ в образовательном учреждении (со 1 по 29 апреля 2022 года);
- 2 этап (оценочный) - оценка Жюри представленных работ (с 4 по 6 мая 2022 года);
- 3 этап (заключительный) - награждение победителей и призеров Конкурса (13 мая 2022 года).

5.3. Победители Конкурса награждаются дипломами I, II, III степени по каждой номинации.

5.4. Преподаватели, выполнявшие функции руководителя и подготовившие победителей Конкурса, награждаются дипломами ГБПОУ СПбТК.

5.5. Итога Конкурса будут опубликованы на официальном сайте Колледжа в течение трех дней после его завершения.

## **6. Требования, предъявляемые к конкурсной работе и ее оценка**

6.1. Работы принимаются без предварительного отбора по одной из номинаций, представленных в п. 5.1 данного Положения.

6.2. Работы предоставляются в печатном или электронном виде.

### **6.3. Критерии оценивания работ:**

- соответствие теме и полнота ее раскрытия;
- оригинальность и эмоциональная выразительность;
- практическая ценность предоставляемого материала и возможность его использования в пропаганде ЗОЖ;
- жанровое соответствие и культура оформления.

6.4. Оценивание конкурсных работ.

Выставление оценок за представленную на конкурс работу производится по 5-балльной шкале за каждый из критериев. Максимальное суммарное количество баллов - 20.

Каждая работа оценивается тремя членами жюри, в случае разногласий решающий голос принадлежит председателю жюри.

Лауреатами Конкурса считаются три участника в каждой номинации, набравшие наибольшее количество баллов.

6.5. Оформление конкурсной работы:

6.5.1. **Номинация Исследовательская работа/проект «Слагаемые здорового образа жизни».**



На конкурс принимаются исследовательские работы и проекты, носящие аналитический и/или исследовательский характер, и посвященные проблемам здорового образа жизни, здорового питания, спорта, организации досуга и пр.

Структура конкурсной работы должна включать в себя следующие элементы:

- титульный лист;
- содержание самой работы.

Титульный лист конкурсной работы оформляется по образцу (Приложение №1).

#### **6.5.2. Номинация Конкурс творческих работ на тему здорового образа жизни.**

На конкурс принимаются работы, отражающие собственный взгляд автора или авторов на проблему наркомании, осмысление студентами ценностей, принципов, моральных смыслов, обуславливающих выбор здорового образа жизни.

Конкурсные работы по данной номинации должны быть написаны в жанре эссе. (Эссе - прозаическое сочинение небольшого объёма и свободной композиции. Эссе выражает индивидуальные впечатления и соображения автора по конкретному поводу или предмету и не претендует на исчерпывающую или определяющую трактовку темы).

Примерная тематика работ:

1. «Я здоровье берегу».
2. «Моя семья и ЗОЖ».
3. «Как правильно питаться современному студенту».
4. «ЗОЖ в современном кинематографе».
5. «Ценности ЗОЖ в моей жизни»
6. «Когда человек сам себе враг...»
7. «Стиль жизни – здоровье!» и др.

Структура конкурсной работы должна включать в себя следующие элементы:

- титульный лист;
- содержание самой работы.

Титульный лист конкурсной работы оформляется по образцу (Приложение №1).

Объем конкурсной работы не должен превышать 4-х страниц формата А-4 (включая титульный лист); Microsoft Word, шрифт Times New Roman, размер шрифта 14, интервал - 1,5, выравнивание по ширине, абзацный отступ- 1,25 см, поля: левое - 3 см, правое - 1,5 см, верхнее и нижнее - 2 см.

Страницы должны быть пронумерованы (кроме титульной).

#### **6.5.3. Номинация Конкурс социальных плакатов «Скажи жизни – Да! Наркотикам – Нет!»**

На конкурс принимаются плакаты, выполненные на бумаге в формате А2 (1/2 листа ватмана или А1 (лист ватмана). Плакаты могут быть выполнены в любой технике. Подписываются работы на оборотной стороне: группа, фамилия, имя, название работы. Желательно наличие в замысле плаката яркого и запоминающегося образа. Текст должен быть кратким, лаконичным, оригинальным.

#### **6.5.4. Номинация Конкурс синквейнов «Молодежь за ЗОЖ»**

Конкурсные работы предоставляются в форме синквейна.

Синквейн — это творческая работа, которая имеет короткую форму стихотворения, состоящего из пяти нерифмованных строк (см. Приложение 2).

1 строка – одно существительное, выражающее главную тему синквейна.

2 строка – два прилагательных, выражающих главную мысль.

3 строка – три глагола, описывающие действия в рамках темы.

4 строка – фраза, несущая определенный смысл.

5 строка – заключение в форме существительного (ассоциация с первым словом).

Чёткое соблюдение правил написания синквейна не обязательно. Например, для улучшения текста в четвёртой строке можно использовать три или пять слов, а в пятой строке — два слова. Возможны варианты использования и других частей речи.

#### **6.5.5. Номинации Конкурс буклетов «Туризм – территория здорового образа жизни»**

Конкурсные работы предоставляются в бумажном или электронном виде. Форматы файла: JPG /PDF; разрешение 1920x1080р, не более 10 МБ.

### **7. Состав жюри Конкурса**

Председатель жюри - А.И. Чайкин, заместитель директора по УВР, преподаватель ГБПОУ СПбТК.

Члены жюри:

#### **Номинация Конкурс проектов/исследовательских работ «Слагаемые здорового образа жизни»**

1. Свириденко А.А. – преподаватель ГБПОУ СПбТК

2. Тябина Н.Д. – преподаватель ГБПОУ СПбТК

3. Карпинская С.Б. – преподаватель ГБПОУ СПбТК

#### **Номинация Конкурс творческих работ на тему ЗОЖ**

1. Прокудина Т.С. – преподаватель ГБПОУ СПбТК

2. Яшина Е.А. – преподаватель ГБПОУ СПбТК

3. Осипова Е.В. – преподаватель ГБПОУ СПбТК

**Номинация Конкурс социальных плакатов «Скажи жизни – ДА! Наркотикам – НЕТ!»**

1. Дорохова И.С. – преподаватель ГБПОУ СПбТК
2. Богданова Е.М. – заведующая отделением (1 курс) ГБПОУ СПбТК
3. Лучникова Л.П. – ответственный секретарь приемной комиссии, преподаватель ГБПОУ СПбТК
4. Михеева В.Ф. - социальный педагог, преподаватель ГБПОУ СПбТК

**Номинация Конкурс синквейнов «Молодежь за ЗОЖ»**

1. Горская Л.В. – преподаватель ГБПОУ СПбТК
2. Виноградская Н.Ю. – преподаватель ГБПОУ СПбТК
3. Черемная Н.Г. – преподаватель ГБПОУ СПбТК

**Номинации Конкурс буклетов «Туризм – территория здорового образа жизни»**

1. Давыдов И.А. – преподаватель ГБПОУ СПбТК
2. Соколова Е.И. – методист, преподаватель ГБПОУ СПбТК
3. Тэнасс А.П. – преподаватель ГБПОУ СПбТК

Заместитель директора по УВР

А.И. Чайкин





Комитет по образованию  
Государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение  
«Санкт-Петербургский технический колледж»

КОНКУРС  
ТВОРЧЕСКИХ И ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИХ РАБОТ  
«МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»

КОНКУРСНАЯ РАБОТА

« \_\_\_\_\_ »  
(полное название работы)

Номинация: \_\_\_\_\_  
(название номинации)

АВТОР \_\_\_\_\_  
(ФИО)

ГРУППА \_\_\_\_\_

РУКОВОДИТЕЛЬ: \_\_\_\_\_  
(ФИО)

**Пример синквейна**

Жизнь.

Здоровая, активная.

Дает шанс, развивает, учит.

Неповторимая возможность реализовать себя.

Искусство.